



TALLERES “VIDA SALUDABLE”

NOFUENTES

En Antiguas Escuelas

**FORMACIÓN para
Mayores de 60**

TEMAS

Hábitos para la salud física

Estimulación cognitiva

Salud emocional

Competencias

para la vida autónoma

Mayores por el bien común

15 SESIONES

MIÉRCOLES

12,20 - 13,20 h

Comienzo

19 de Febrero

Max. 15 pax

Información en 947 14 72 22
Organiza. CEAS MEDINA

Colabora
AYUNTAMIENTO de MERINDAD DE CUESTA URRIA
Asociación de Jubilados y Pensionistas

